

Freiwurf

ORGANISATION: Freiwurflinie (4.6 Meter Entfernung vom Brett), Basketballkorb.

MATERIAL: 3 Basketbälle (Grösse 6), Ballwagen, Stoppuhr

BEWERTUNG: 1 Punkt pro Treffer

ABLAUF:

Der/die Schüler*in wirft während 2 Minuten Freiwürfe und versucht, so viele Treffer wie möglich zu erzielen. 2 Helfer dürfen den Ballwagen laufend mit Basketbällen auffüllen. Der/die Schüler*in muss die Bälle selbst aus dem Ballwagen nehmen.

