

# 6 Minuten-Lauf

**ORGANISATION:** 4 Malstäbe im Rechteck aufstellen: Länge 18 Meter / Breite 9 Meter (entspricht Volleyballfeld). Der Lauf kann auch draussen durchgeführt werden: max. Länge 30 Meter / max. Breite 20 Meter.

**MATERIAL:** 4 Malstäbe, Stoppuhr

**BEWERTUNG:** Strecke bis zum zuletzt umlaufenen Malstab in *Metern*

## **ABLAUF:**

Der/die Schüler\*in läuft während 6 Minuten möglichst viele Runden im Gegenuhrzeigersinn. Start bei einem Malstab zu Beginn einer 18 Meter Längsseite.

## **ACHTUNG:**

**Am Finale wird der Lauf als Ausscheidungsrennen durchgeführt: ab der 4. Runde (in der Dreifachhalle) scheidet jeweils der/die letzte Schüler\*in aus. Überrundete scheiden ebenfalls aus.**

