

# Freiwurf

**ORGANISATION:** Freiwurflinie (4.6 Meter Entfernung vom Brett), Basketballkorb.

**MATERIAL:** 3 Basketbälle (Grösse 6), Ballwagen, Stoppuhr

**BEWERTUNG:** 1 Punkt pro Treffer

## **ABLAUF:**

Der/die Schüler\*in wirft während 2 Minuten Freiwürfe und versucht, so viele Treffer wie möglich zu erzielen. 2 Helfer dürfen den Ballwagen laufend mit Basketbällen auffüllen. Der/die Schüler\*in muss die Bälle selbst aus dem Ballwagen nehmen.

