

6 Minuten-Lauf

ORGANISATION: 4 Malstäbe im Rechteck aufstellen: Länge 18 Meter / Breite 9 Meter (entspricht Volleyballfeld). Der Lauf kann auch draussen durchgeführt werden: max. Länge 30 Meter / max. Breite 20 Meter.

MATERIAL: 4 Malstäbe, Stoppuhr

BEWERTUNG: Strecke bis zum zuletzt umlaufenen Malstab in *Metern*

ABLAUF:

Der/die Schüler*in läuft während 6 Minuten möglichst viele Runden im Gegenuhrzeigersinn. Start bei einem Malstab zu Beginn einer 18 Meter Längsseite.

