

Moonwalk Sprint

ORGANISATION: Startlinie und Zieltor aus 2 Malstäben in 18 Metern Entfernung

MATERIAL: 2 Teppichreste (ca. 30cm x 20 cm), 6 Malstäbe, Massband, Stoppuhr

BEWERTUNG: Benötigte Zeit in *Sekunden* (auf Zehntelsekunden genau)

ABLAUF:

Der/die Schüler*in steht mit dem Rücken zur Sprintstrecke hinter der Startlinie auf Teppichresten. Die Fersen & Teppichreste berühren die Startlinie nicht. Auf ein Startsignal absolviert der/die Schüler*in rückwärts, mit den Teppichresten unter den Füßen, die 18 Meter-Strecke. Hinter der Linie tritt der/die Schüler*in von den Teppichresten, umquert den Malstab, welcher 2 Meter hinter der Linie platziert ist, steht wieder auf die Teppichresten und absolviert die Strecke vorwärts. Insgesamt wird die 18 Meter-Strecke 2 Mal rückwärts und 2 Mal vorwärts absolviert. Wird ein Teppichstück verloren, oder mit den Füßen der Boden berührt, ist der Versuch ungültig.

3 Versuche, der schnellste zählt

