

# Rollende Fortbewegung

**ORGANISATION:**

keine

**MATERIAL:**

9 Matten

**BEWERTUNG:**

1 Punkt pro korrekte Rolle. Verlieren die beiden den Handgelenksgriff zählt die begonnene Rolle nicht.

**ABLAUF:**

A sitzt in der Grätsche am Boden und hält seine Arme stabil zur Decke. B steht dahinter und fasst die Hände von Schüler\*in A mit dem Handgelenksgriff. B springt über A ohne loszulassen. A hilft B, indem sie gut stützt. B rollt vorwärts und zieht A hoch. Nun springt A usw. Am Ende der Mattenbahn wird die Richtung gewechselt. Wie viele Rollen schafft das Paar in 1 Minute?

