

Malstabständer

ORGANISATION: Körpergrösse bis Oberkante Schultern wird gemessen. An zwei Malstäben wird ein Klebeband 5cm tiefer als die Schulterhöhe angebracht (Siehe Video).

MATERIAL: 2 Malstäbe, Massband, Klebeband, Stoppuhr

BEWERTUNG: Zeit in *Sekunden*, in welcher beide Malstäbe in der Luft sind.

ABLAUF:

Der/die Schüler*in greift mit beiden Händen je einen Malstab. Die Zeigefinger müssen genau auf dem Klebeband liegen. Auf ein Startkommando werden die Malstäbe seitlich vom Körper hochgehalten. Die Arme müssen dabei **stets komplett gestreckt** sein. Sobald einer der Malstäbe den Boden berührt oder die Arme nicht mehr vollständig gestreckt sind, wird der Versuch abgebrochen.

