

# Ragettlis Schuh Challenge

**ORGANISATION:** -

**MATERIAL:** Ein Paar Schuhe, Stoppuhr

**BEWERTUNG:** Anzahl vollständige Umdrehungen in einer Minute

## **ABLAUF:**

Der/die Schüler\*in startet auf dem Bauch liegend. Ein Schuh wird auf die Schuhsohle des am Fuss getragenen anderen Schuhs gelegt. Ziel ist es, während einer Minute möglichst viele ganze Drehungen um die Körperlängsachse zu vollführen, ohne dass der balancierende Schuh runterfällt. Fällt der Schuh runter zählt die begonnene Drehung nicht und der/die Schüler\*in muss auf dem Bauch liegend die Drehung neu starten.

