

Barrenklettern

ORGANISATION: 1 Barren mit Holmen auf unterster Stufe.
Polsterung mit Matten.

MATERIAL: 1 Barren, 4 Turnmatten, Stoppuhr

BEWERTUNG: *1 Punkt* pro gekletterte Runde
Fehlerhafte Ausführung wird mit 1-Punkteabzug bestraft.

ABLAUF:

Der/die Schüler*in startet stehend auf dem Barren. Nach einem Startsignal sollen während 2 Minuten möglichst viele "Runden" um beide Barrenholmen geklettert werden. Eine Runde gilt als bewältigt, wenn sich der/die Schüler*in mit ganzem Körper über Holmenhöhe befindet. Die Holmengasse darf nicht mit dem Körper passiert werden. Das Berühren des Bodens oder der Standrohre ist verboten und führt zu Punkteabzug.

