

Blindflug

ORGANISATION: Startlinie. Eine 3 Meter-Linie ist mit 2 Malstäben vor Schüler*in markiert. Schüler*in trägt eine blickdichte Schwimmbrille

MATERIAL: Startlinie, 3 Meter-Linie, «Hacky Sack», Massband, blickdichte Schwimmbrille

BEWERTUNG: Die Distanzen der 3 Versuche werden addiert und Resultat in *Zentimetern* eingetragen

ABLAUF:

Der/die Schüler*in steht hinter der Startlinie und wirft blind das «Hacky Sack» nach vorne. Der «Hacky Sack» muss in eine Zone welche 5-8 Meter entfernt ist geworfen werden. Danach muss der/die Schüler*in blind genau 10 Schritte vorwärts machen und dabei möglichst nahe an das «Hacky Sack» herantreten. Gemessen wird die Distanz vom «Hacky Sack» zum nächsten Punkt des Fusses, mit welchem der zehnte Schritt gemacht wurde. 3 Durchgänge.

